

## Анкета Осознания «границ» в отношениях

**Обязательства:**

---

---

---

---

---

---

---

**Секс:**

---

---

---

---

---

---

---

**Интимность:**

---

---

---

---

---

---

---

**Верность:**

---

---

---

---

---

---

---

**Флирт:**

---

---

---

---

---

---

---

**Контроль:**

---

---

---

---

---

---

---

**Свобода:**

---

---

---

---

---

---

---

**Честность и открытость:**

---

---

---

---

---

---

---

**Равенство:**

---

---

---

---

---

---

---

**Деньги:**

---

---

---

---

---

---

---

**Взаимная ответственность и работа:**

---

---

---

---

---

---

---

**Секреты:**

---

---

---

---

---

---

---

**Принятие важных решений, влияющих на нашу жизнь:**

---

---

---

---

---

---

---

**Роли:**

---

---

---

---

---

---

---

**Семья:**

---

---

---

---

---

---

---

**Дети:**

---

---

---

---

---

---

---

**Духовность и религия:**

---

---

---

---

---

---

---

**Алкоголь и наркотики:**

---

---

---

---

---

---

---

**Курение:**

---

---

---

---

---

---

---

**Персональное развитие:**

---

---

---

---

---

---

---

**Что мое/Что твое:**

---

---

---

---

---

---

---

**Друзья:**

---

---

---

---

---

---

---

**Другое:**

---

---

---

---

---

---

---

**Другое:**

---

---

---

---

---

---

---



Другое:

---

---

---

---

---

---

---

Другое:

---

---

---

---

---

---

---

**Даю себе обещание неукоснительно придерживаться означенных границ и принципов, лежащих в их основе, и не изменять им. Одновременно изъявляю готовность принять и соблюдать границы, обозначенные моим партнером, и готов/а их уважать.**

**Там, где другие конфликтуют, мы будем договариваться, попытаюсь найти по возможности приемлемую для обеих сторон основу. Однако, если мы обнаружим, что совершенно не подходим друг другу, я обязуюсь тщательно изучить, стоят ли отношения того, чтобы их вообще начинать, продолжать или сохранять.**